



# Plaquette de présentation d'ALB CONSEIL

Abaissons les barrières pour élargir  
l'horizon

Abaissons Les Barrières – ALB CONSEIL – 3 avenue de Toulon 13120 Gardanne  
Tél : 06 03 53 69 98 Fax : 04 42 12 39 98  
Site internet : [www.albconseil.fr](http://www.albconseil.fr) Email : [contact@albconseil.fr](mailto:contact@albconseil.fr)  
N° RCS : 534 138 227 B Aix - N° Siret : 53413822700010 - APE : 7022Z

# Sommaire :

- Présentation d'ALB CONSEIL
- Nos spécificités
- Nos atouts : ALB un partenaire de formation et de conseil
- Nos certifications / habilitations
- Nos valeurs
- Présentation de nos prestations
- Nos coordonnées



Abaissons Les Barrières - ALB CONSEIL - 3 avenue de Toulon 13120 Gardanne  
Tél : 06 03 53 69 98 Fax : 04 42 12 39 98  
Site internet : [www.albconseil.fr](http://www.albconseil.fr) Email : [contact@albconseil.fr](mailto:contact@albconseil.fr)  
N° RCS : 534 138 227 B Aix - N° Siret : 53413822700010 - APE : 7022Z

# Présentation d'ALB CONSEIL

Organisme de formation et de conseil spécialisé dans la prévention des risques professionnels et les relations humaines au travail.

*Notre philosophie est construite autour de l'humain avec l'objectif de l'échange et du bénéfice partagé.*

## **Quelques exemples d'interventions :**

- Accompagnement à la démarche de prévention des RPS auprès des EHPAD
- Accompagnement à l'élaboration de document unique d'évaluation des risques professionnels auprès d'un groupe du secteur de la restauration collective
- Médiation collective auprès des EHPAD
- Information juridique auprès de membres des IRP ou service RH dans différents secteurs d'activités
- Formations réglementaires dans différents secteurs d'activités : SST, équipier 1<sup>ère</sup> intervention, Salarié désigné compétent, CSE et accompagnement des entreprises dans leur mise en œuvre

Abaissons Les Barrières – ALB CONSEIL – 3 avenue de Toulon 13120 Gardanne

Tél : 06 03 53 69 98 Fax : 04 42 12 39 98

Site internet : [www.albconseil.fr](http://www.albconseil.fr) Email : [contact@albconseil.fr](mailto:contact@albconseil.fr)

N° RCS : 534 138 227 B Aix - N° Siret : 53413822700010 - APE : 7022Z

# Nos spécificités

« Le cœur de notre métier est le partage d'expériences professionnelles, pour construire ensemble des pistes de réflexions sur le développement de votre structure : organisation, communication, ressources humaines... »

- Information juridique sur les IRP et les risques professionnels : questions / réponses
- Stratégie de développement à travers les ressources humaines : intervenant en prévention des risques professionnels IPRP en organisation du travail
- Accompagnement au management : évaluation et suivi terrain / outil de travail collaboratif
- Médiation : gestion des conflits et recherche de solutions par les parties
- **Formation du référentiel de l'Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS du salarié désigné compétent**
- **Formation du référentiel DIRECCTE sur le CSE**
- **Formation obligatoire pour les personnes qui accueillent du public en situation de handicap**
- **VAE du secteur sanitaire et social**

# Nos atouts : ALB un partenaire de formation et de conseil

Pour toute prestation, nous nous engageons à vous accompagner :

- *Sur l'analyse de vos besoins, du conseil personnalisé, un suivi à 3 mois, un fichier sécurité (suivi des formations réglementaires), un audit sur les risques professionnels et une approche globale de vos problématiques avec proposition d'actions.*

Qualité et suivi de nos prestations	Adaptation de nos prestations
<ul style="list-style-type: none"><li>• Approche terrain de la formation : travail sur les documents de l'entreprise et formateurs experts de leurs domaines d'interventions</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formation et conseil sur mesure</li><li>• Réactivité dans la formulation de nos propositions</li><li>• Flexibilité organisationnelle : adaptation des interventions aux contraintes, spécificités des clients</li></ul>

Abaissons Les Barrières – ALB CONSEIL – 3 avenue de Toulon 13120 Gardanne

Tél : 06 03 53 69 98 Fax : 04 42 12 39 98

Site internet : [www.albconseil.fr](http://www.albconseil.fr) Email : [contact@albconseil.fr](mailto:contact@albconseil.fr)

N° RCS : 534 138 227 B Aix - N° Siret : 53413822700010 - APE : 7022Z

# Nos certifications / habilitations

Validation auprès du DATADOCK

Catalogue de référencement des OPCO

## Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS :

- Formation Sauveteur Secouriste du Travail
- Formation APS ASD
- Formation évaluation des risques professionnels
- Formation salarié désigné compétent
- Formation initiation à la prévention des risques psychosociaux
- Formation prévention des risques liés à l'activité physique dans les secteurs de l'Industrie, BTP, Commerce et activités de Bureaux – PRAP IBC

## ANESM :

- Evaluation externe

## DIRECCTE :

- Formation CHSCT / DP
- Formation CSE
- Intervenant en prévention des risques professionnels IPRP en organisation du travail

## ODPC :

- Organisme enregistré DPC pour les professionnels de la santé

Abaissons Les Barrières – ALB CONSEIL – 3 avenue de Toulon 13120 Gardanne

Tél : 06 03 53 69 98 Fax : 04 42 12 39 98

Site internet : [www.albconseil.fr](http://www.albconseil.fr) Email : [contact@albconseil.fr](mailto:contact@albconseil.fr)

N° RCS : 534 138 227 B Aix - N° Siret : 53413822700010 - APE : 7022Z



# Nos valeurs

Vos attentes sont nos valeurs.

- Rigueur
- Efficacité
- Confidentialité
- Créativité
- Adaptabilité
- Responsabilité sociale
- Relations humaines



Abaissons Les Barrières – ALB CONSEIL – 3 avenue de Toulon 13120 Gardanne  
Tél : 06 03 53 69 98 Fax : 04 42 12 39 98  
Site internet : [www.albconseil.fr](http://www.albconseil.fr) Email : [contact@albconseil.fr](mailto:contact@albconseil.fr)  
N° RCS : 534 138 227 B Aix - N° Siret : 53413822700010 - APE : 7022Z



# Présentation de nos prestations

La liste présente les thèmes les plus demandés. Nous pouvons vous construire d'autres actions de formations et de conseils entrant dans nos champs d'interventions.

Abaissons Les Barrières - ALB CONSEIL - 3 avenue de Toulon 13120 Gardanne

Tél : 06 03 53 69 98 Fax : 04 42 12 39 98

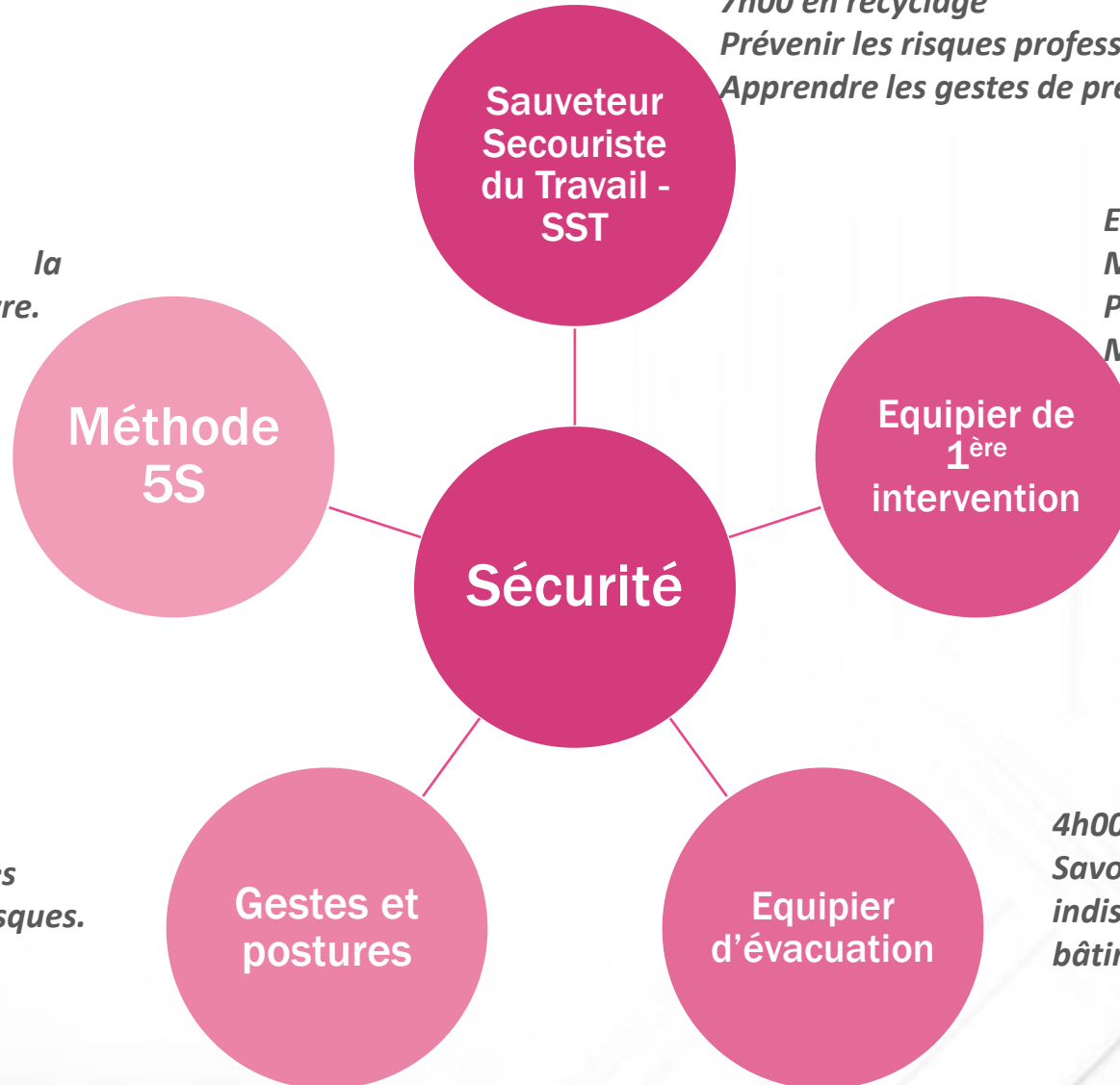
Site internet : [www.albconseil.fr](http://www.albconseil.fr) Email : [contact@albconseil.fr](mailto:contact@albconseil.fr)

N° RCS : 534 138 227 B Aix - N° Siret : 53413822700010 - APE : 7022Z



# Les actions proposées pour la sécurité au travail

**7h00**  
*Maîtriser la méthodologie de la démarche 5S pour la mettre en œuvre.*



**14h00 en initiale**  
**7h00 en recyclage**  
*Prévenir les risques professionnels.*  
*Apprendre les gestes de premiers secours.*

**EPI : 4h00 par groupe**  
**Manipulation extincteurs : 2h00 par groupe**  
*Prévenir le risque d'incendie.*  
*Manipuler les extincteurs.*

**7h00**  
*Adapter ses gestes pour limiter les risques.*

**4h00**  
*Savoir s'organiser et adopter les gestes indispensables à l'évacuation d'un bâtiment et de ses occupants.*

# Les actions proposées pour la sécurité au travail

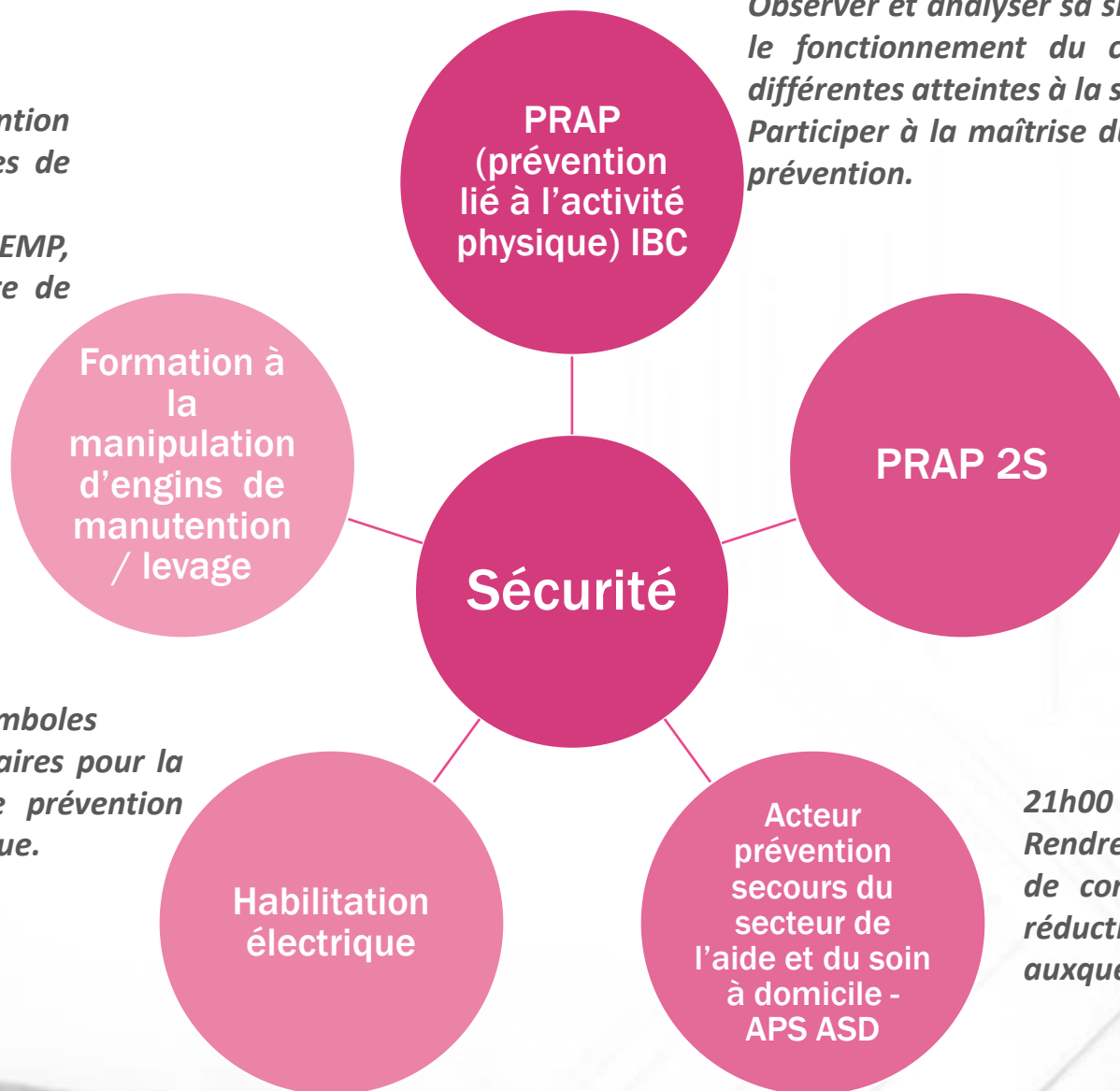
*Durée : à définir*

*Manipuler les engins de manutention ou levage en respectant les règles de sécurité.*

*- Chariot élévateur, pont roulant, PEMP, engins de chantier, grue auxiliaire de chargement.*

*Durée : à définir en fonction des symboles*

*Acquérir les connaissances nécessaires pour la bonne application des règles de prévention contre les risques d'origine électrique.*



*14h00*

*Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues. Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention.*

*21h00*

*Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues. Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention.*

*21h00*

*Rendre tout intervenant à domicile capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques professionnels auxquels il est exposé.*

# Les actions proposées pour la prévention des risques professionnels

*Durée : 7h00*

*Former ou accompagner à identifier ou prévenir les situations à risque.*

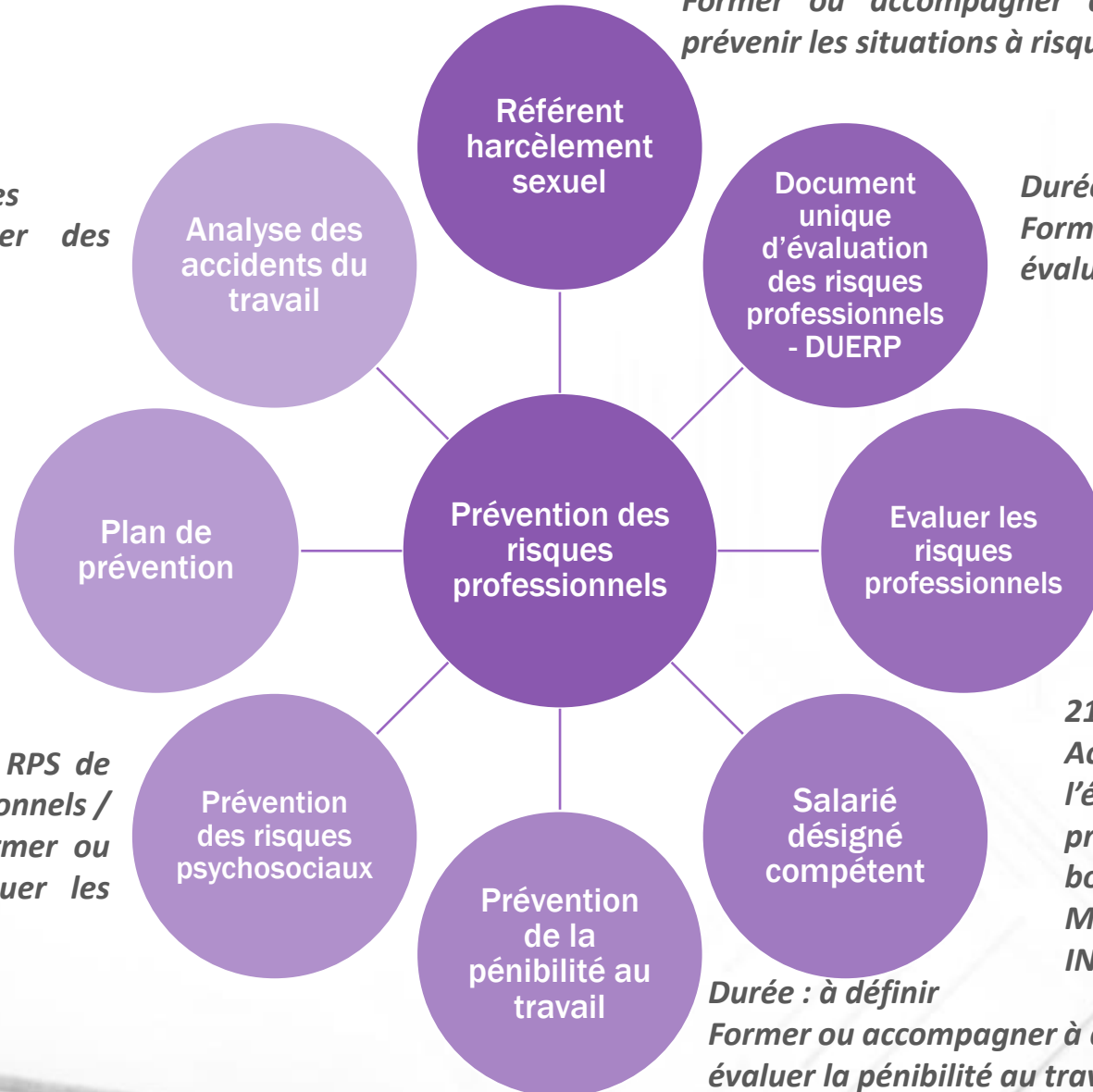
*Durée : à définir*

*Former ou accompagner à analyser les accidents du travail et proposer des mesures.*

*Durée : à définir*

*Apprendre à rédiger un plan de prévention*

*14h00 S'initier à la prévention des RPS de l'Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS ou durée : à définir pour former ou accompagner à identifier et évaluer les risques psychosociaux.*



*Durée : à définir*

*Former ou accompagner à identifier et évaluer les risques professionnels.*

*21h00*

*Evaluer les risques professionnels dans le respect des bonnes pratiques de l'Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS.*

*21h00*

*Accompagner l'employeur dans l'évaluation des risques professionnels dans le respect des bonnes pratiques de l'Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS*

*Durée : à définir*

*Former ou accompagner à analyser et évaluer la pénibilité au travail.*

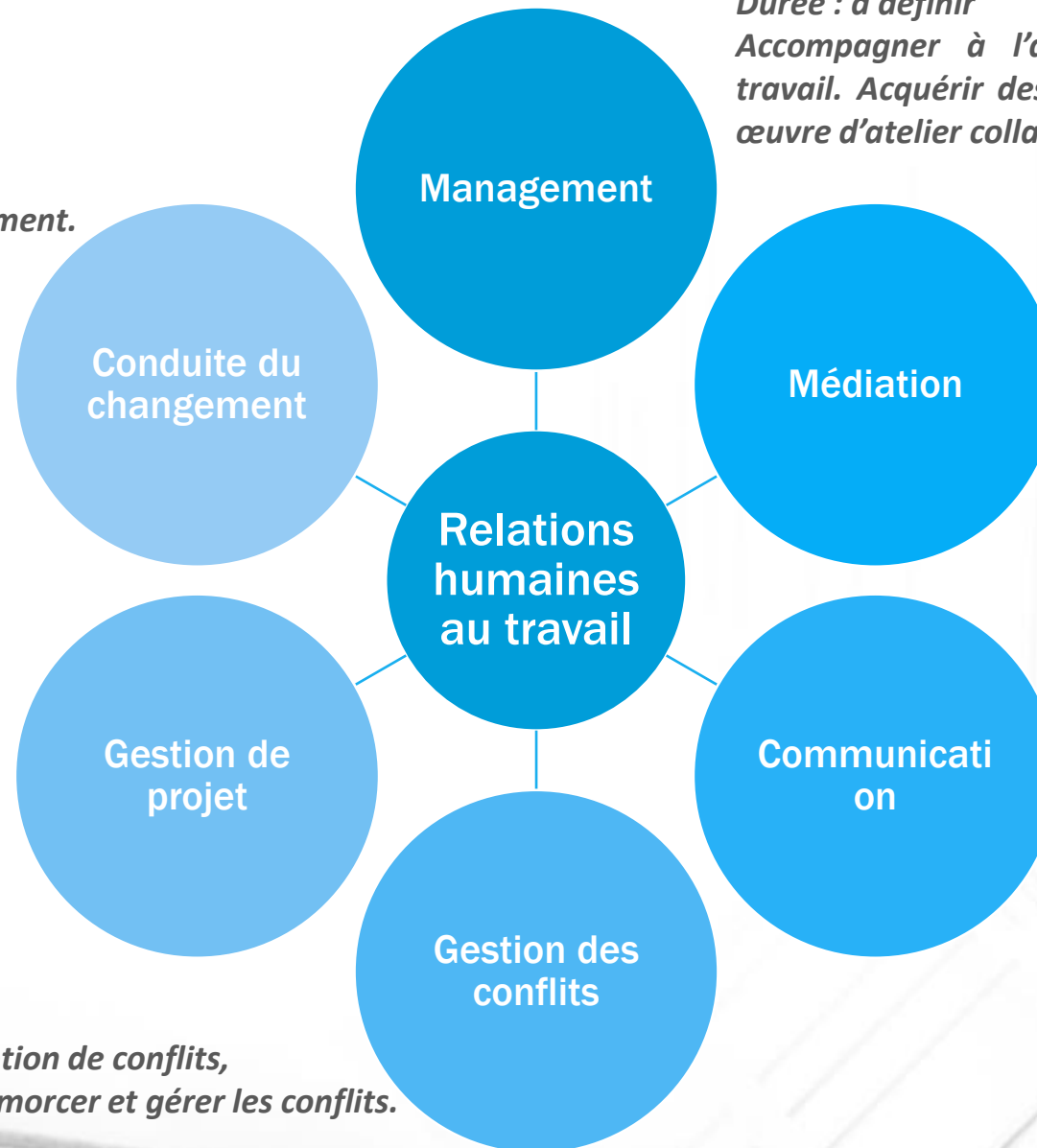
# Les actions proposées sur les relations humaines au travail

*Durée : à définir*

*Accompagner à l'analyse des relations humaines au travail. Acquérir des outils managériaux pour la mise en œuvre d'atelier collaboratif.*

**14h00**

*Utiliser les outils facilitant le changement.  
Accompagner les collaborateurs aux différentes étapes du changement.*



*Durée : à définir*

*Former ou réaliser une médiation.  
Acquérir la méthodologie et les outils de la médiation.*

**14h00**

*Apprendre et mettre en œuvre les différentes étapes d'un projet.*

**14h00**

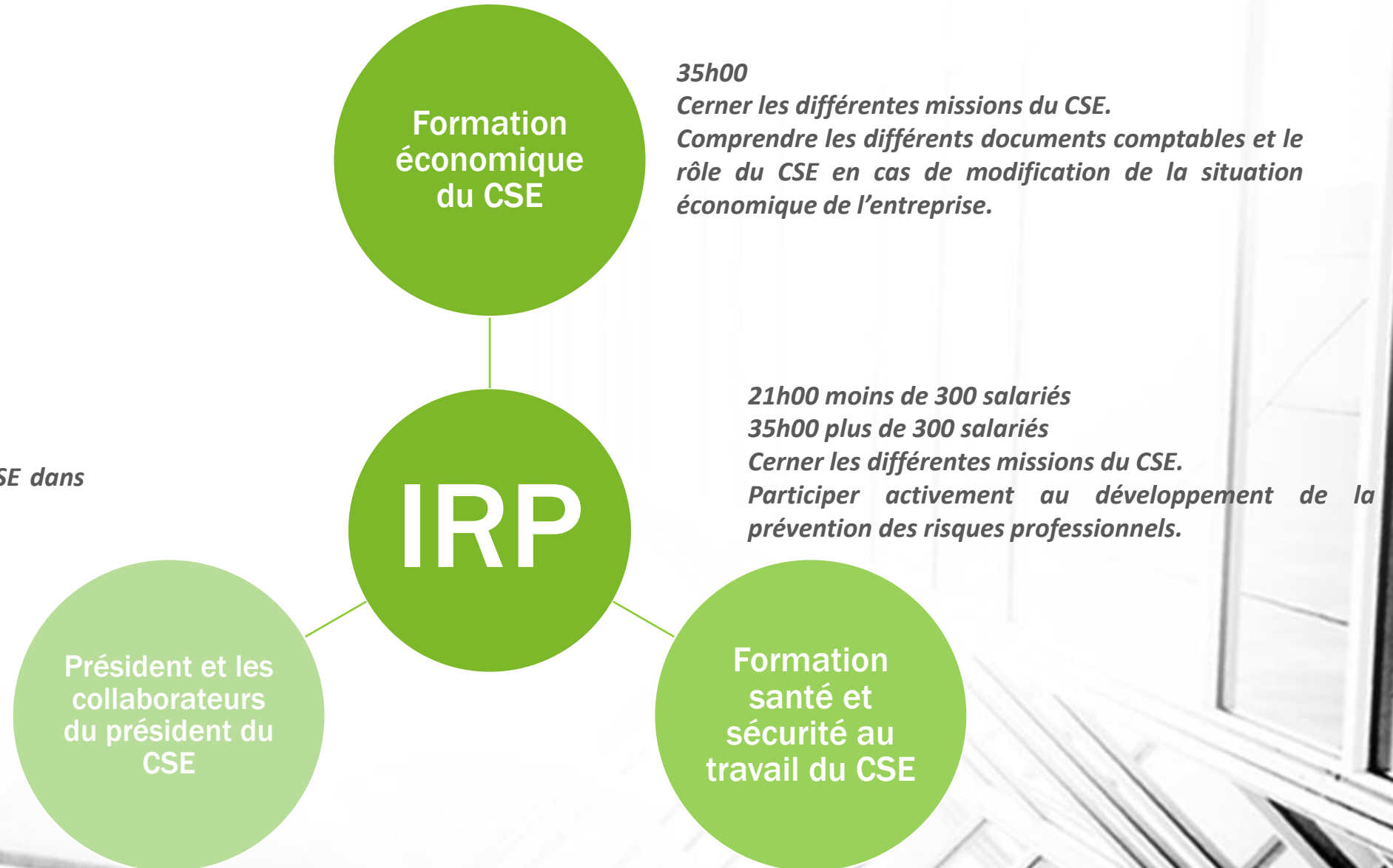
*Bien communiquer pour mieux coopérer.  
Améliorer la qualité de ses relations professionnelles.*

**14h00**

*Comprendre la notion de conflits,  
apprendre à désamorcer et gérer les conflits.*

# Les actions proposées pour les instances représentatives du personnel

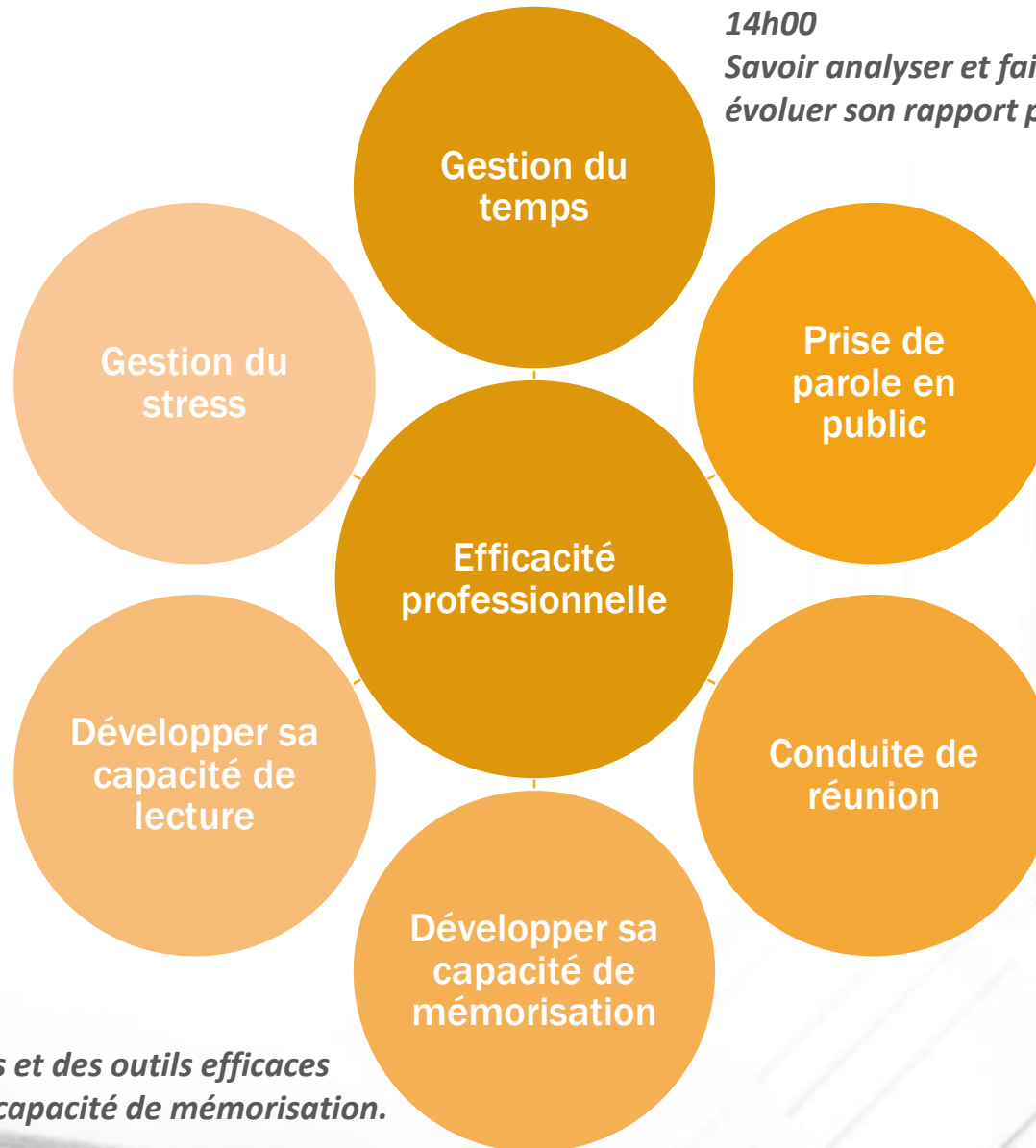
*A définir*  
*Savoir présider et animer un CSE dans une optique de dynamisation.*





# Les actions proposées sur l'efficacité professionnelle

**14h00**  
*Réduire son stress en se donnant les moyens de mieux s'adapter à son environnement professionnel et de développer des relations plus constructives avec ses interlocuteurs.*



**14h00**  
*Savoir analyser et faire évoluer son rapport personnel au temps.*

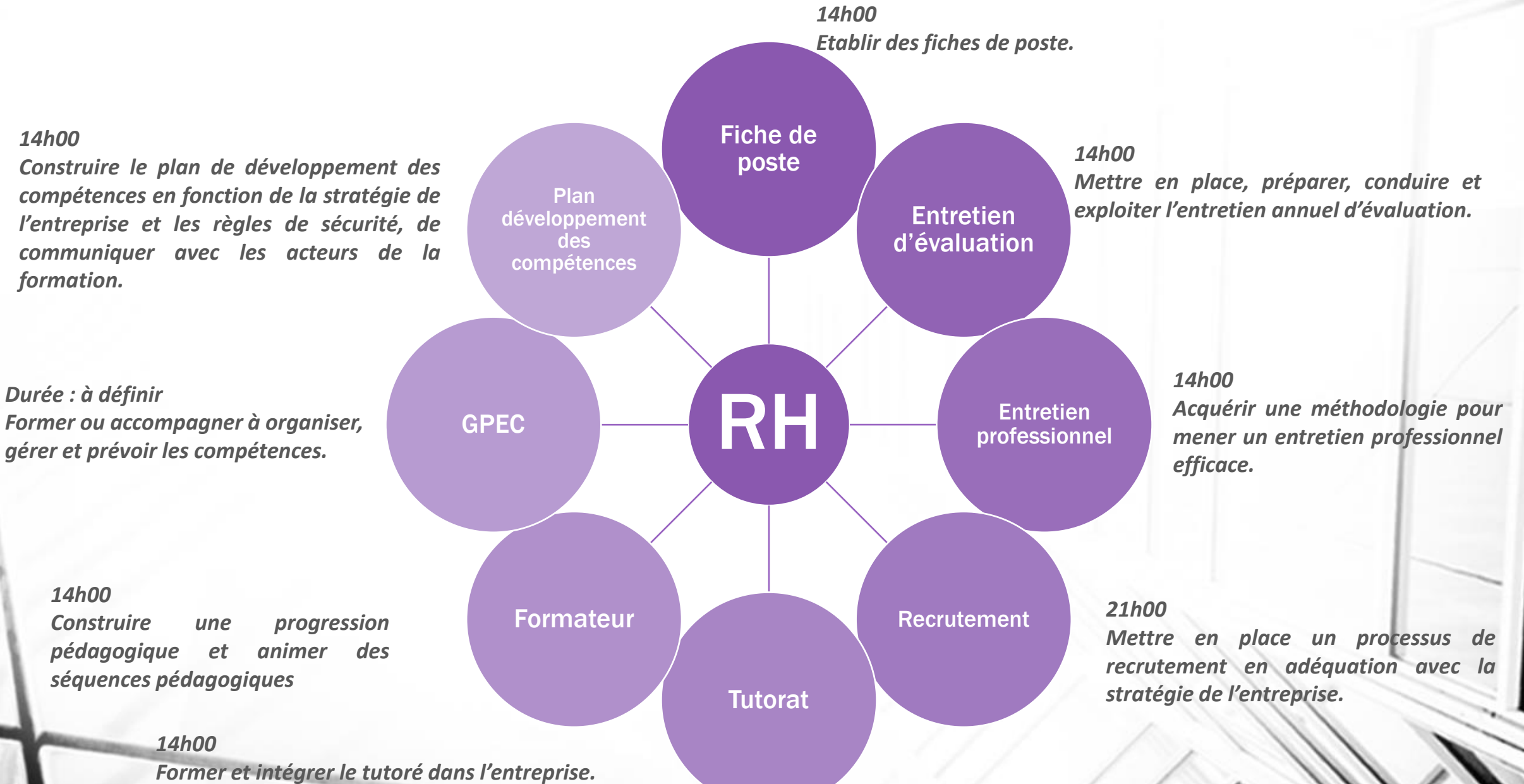
**14h00**  
*Utiliser les techniques et les outils des meilleurs orateurs.*

**14h00**  
*Acquérir des méthodes et des outils efficaces afin de développer sa capacité à lire.*

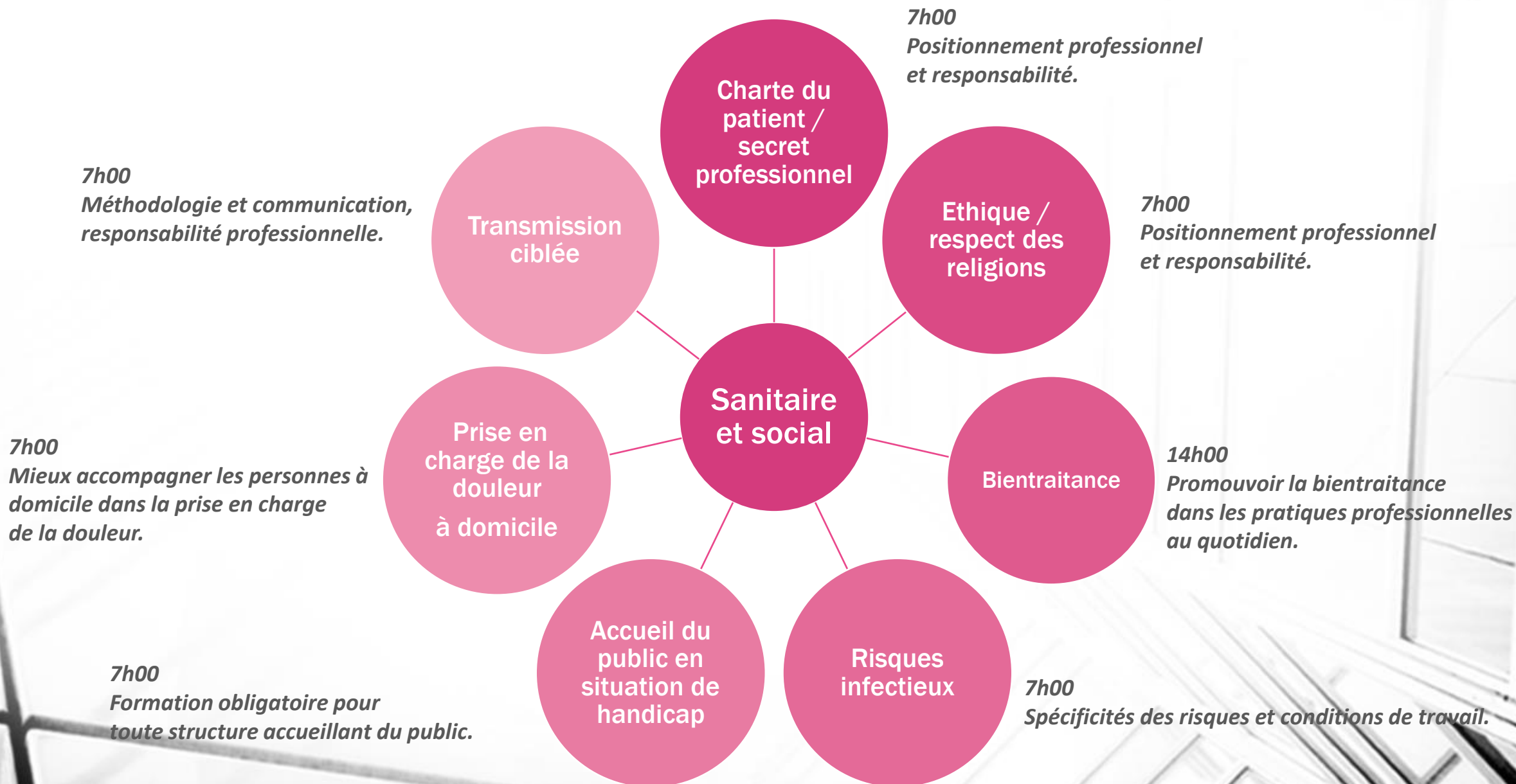
**14h00**  
*Préparer et mener une réunion d'une manière efficace et gérer la dynamique de groupe.*

**14h00**  
*Acquérir des méthodes et des outils efficaces afin de développer sa capacité de mémorisation.*

# Les actions proposées sur les ressources humaines



# Les actions proposées pour le sanitaire et social



# Accompagnement en prévention des risques professionnels et en relations humaines au travail

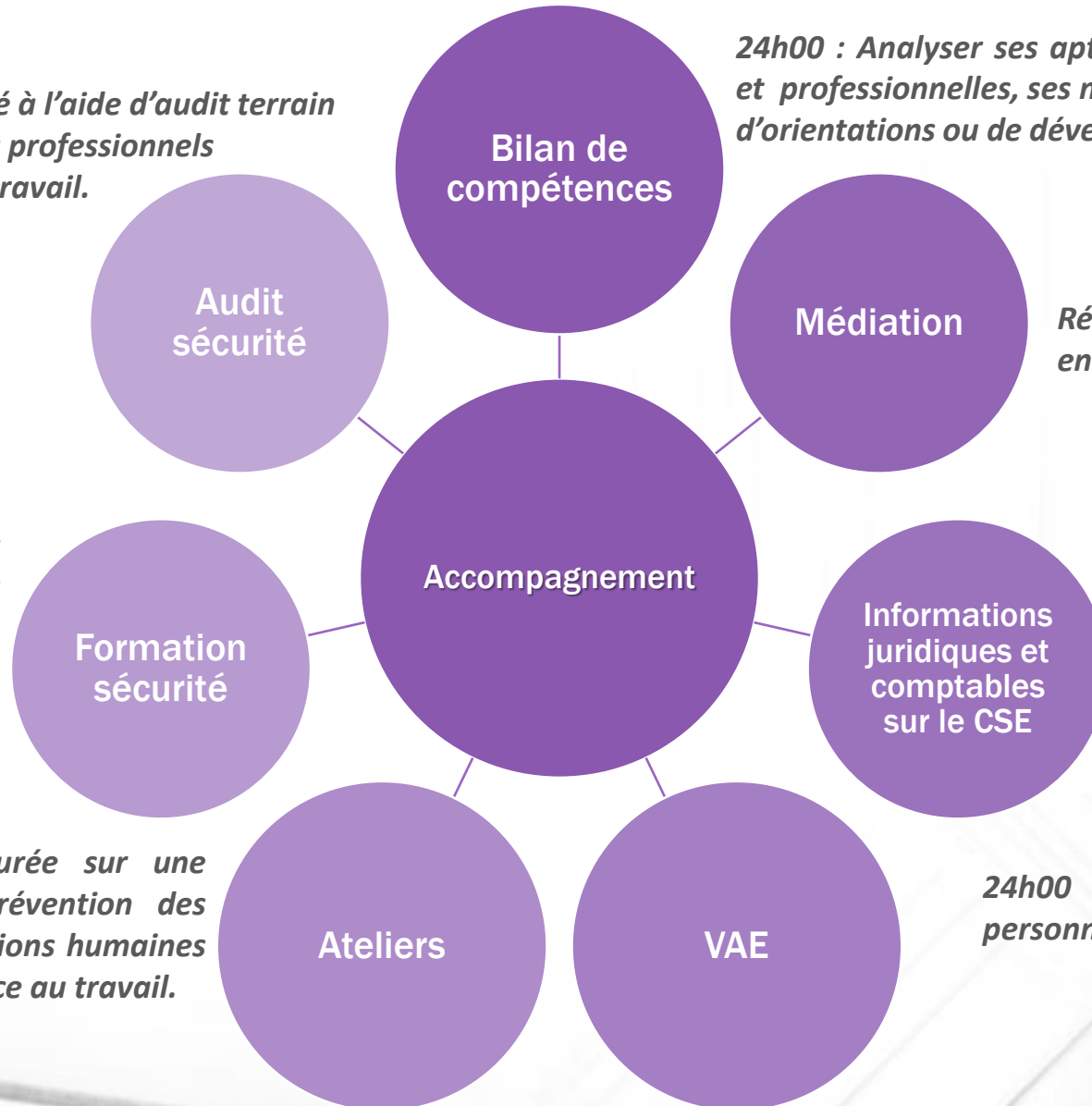
*Mettre en place un suivi préventif sécurité à l'aide d'audit terrain afin d'améliorer la prévention des risques professionnels et de diminuer le nombre d'accidents de travail.*

*Durée : à définir*

*Accompagner à la formation*

*Sécurité : les conditions de circulation dans l'entreprise, les conditions d'exécution du travail, la conduite à tenir en cas d'accident ou de sinistre.*

*Ateliers collectifs de courte durée sur une problématique spécifique en prévention des risques professionnels et en relations humaines au travail, par exemple : la violence au travail.*



*24h00 : Analyser ses aptitudes, ses compétences personnelles et professionnelles, ses motivations afin de définir des pistes d'orientations ou de développement professionnel.*

*Résoudre de façon amiable un différend entre plusieurs acteurs.*

*Vous accompagnez sur toutes questions concernant le fonctionnement du CSE et la prévention des risques professionnels.*

*24h00 : Accompagnement personnalisé ou semi individuel*

# Conseil en prévention des risques professionnels

Démarche de  
prévention et  
d'évaluation  
des risques  
professionnels :  
DUERP

*Vous accompagnez à mettre en œuvre une démarche de prévention des risques professionnel.*

Conseil

*Vous accompagnez à mettre en œuvre une démarche de prévention des risques psychosociaux.*

*Vous accompagnez à structurer le développement de votre entreprise, tout en améliorant la prévention des risques professionnels.*

Organisation  
du travail /  
TMS

Démarche de  
prévention des  
risques  
psychosociaux





# Accessibilité aux personnes handicapées :

Afin de pouvoir accueillir dans les meilleures conditions des publics en situation de handicap, nous louons des locaux répondant aux exigences d'accessibilité de personnes en situation de handicap.

Vous pouvez nous contacter afin d'adapter la prestation en fonction du handicap du bénéficiaire. Pour cela, nous pouvons contacter le réseau de partenaires, experts, acteurs du champ du handicap.

Abaissons Les Barrières – ALB CONSEIL – 3 avenue de Toulon 13120 Gardanne  
Tél : 06 03 53 69 98 Fax : 04 42 12 39 98  
Site internet : [www.albconseil.fr](http://www.albconseil.fr) Email : [contact@albconseil.fr](mailto:contact@albconseil.fr)  
N° RCS : 534 138 227 B Aix - N° Siret : 53413822700010 - APE : 7022Z



# Nos coordonnées :

Pour toute demande ou information complémentaire, vous pouvez nous contacter au :

- 0603536998
- [sjamet.alb@gmail.com](mailto:sjamet.alb@gmail.com)

Abaissons Les Barrières - ALB CONSEIL - 3 avenue de Toulon 13120 Gardanne  
Tél : 06 03 53 69 98 Fax : 04 42 12 39 98  
Site internet : [www.albconseil.fr](http://www.albconseil.fr) Email : [contact@albconseil.fr](mailto:contact@albconseil.fr)  
N° RCS : 534 138 227 B Aix - N° Siret : 53413822700010 - APE : 7022Z