



**Qualiopi**  
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée par **AFNOR Certification**  
au titre des catégories d'actions suivantes :

**ACTIONS DE FORMATION**

**BILANS DE COMPÉTENCES**

**ACTIONS PERMETTANT DE FAIRE VALIDER LES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE**

# Plaquette de présentation d'ALB CONSEIL

**Abaissons les barrières pour élargir  
l'horizon**

Abaissons Les Barrières – ALB CONSEIL – 3 avenue de Toulon 13120 Gardanne

Tél : 06 03 53 69 98 Fax : 04 42 12 39 98

Site internet : [www.albconseil.fr](http://www.albconseil.fr) Email : [contact@albconseil.fr](mailto:contact@albconseil.fr)

N° RCS : 534 138 227 B Aix - N° Siret : 53413822700010 - APE : 7022Z

# Sommaire :

- Présentation d'ALB CONSEIL
- Nos spécificités
- Nos atouts : ALB un partenaire de formation et de conseil
- Nos certifications / habilitations
- Nos valeurs
- Présentation de nos prestations
- Nos coordonnées



Abaissons Les Barrières - ALB CONSEIL - 3 avenue de Toulon 13120 Gardanne  
Tél : 06 03 53 69 98 Fax : 04 42 12 39 98  
Site internet : [www.albconseil.fr](http://www.albconseil.fr) Email : [contact@albconseil.fr](mailto:contact@albconseil.fr)  
N° RCS : 534 138 227 B Aix - N° Siret : 53413822700010 - APE : 7022Z

# Présentation d'ALB CONSEIL

Organisme de formation et de conseil spécialisé dans la prévention des risques professionnels et les relations humaines au travail.

*Notre philosophie est construite autour de l'humain avec l'objectif de l'échange et du bénéfice partagé.*

## **Quelques exemples d'interventions :**

- Démarche de prévention des risques psychosociaux – RPS auprès d'établissements de santé, du sanitaire et social
- Accompagnement à l'élaboration de document unique d'évaluation des risques professionnels auprès du secteur de la restauration collective
- Médiation collective auprès des EHPAD
- Information juridique auprès de membres des IRP ou service RH dans différents secteurs d'activités
- Formations réglementaires dans différents secteurs d'activités : SST, équipier 1<sup>ère</sup> intervention, Salarié désigné compétent en santé et sécurité au travail, CSE et accompagnement des entreprises dans leur mise en œuvre

Abaissons Les Barrières – ALB CONSEIL – 3 avenue de Toulon 13120 Gardanne

Tél : 06 03 53 69 98 Fax : 04 42 12 39 98

Site internet : [www.albconseil.fr](http://www.albconseil.fr) Email : [contact@albconseil.fr](mailto:contact@albconseil.fr)

N° RCS : 534 138 227 B Aix - N° Siret : 53413822700010 - APE : 7022Z

# Nos spécificités

« Le cœur de notre métier est le partage d'expériences professionnelles, pour construire ensemble des pistes de réflexions sur le développement de votre structure : organisation, communication, ressources humaines... »

- Information juridique sur le CSE et les risques professionnels : questions / réponses
- Stratégie de développement à travers les ressources humaines : intervenant en prévention des risques professionnels IPRP en organisation du travail
- Accompagnement au management : évaluation et suivi terrain / outil de travail collaboratif
- Médiation : gestion des conflits et recherche de solutions par les parties
- **Formation du référentiel de l'Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS du salarié désigné compétent en santé et sécurité au travail**
- **Formation du référentiel DREETS sur le CSE**
- **Formation et enquête en cas de suspicion de situation de harcèlement**
- VAE du secteur sanitaire et social

# Nos atouts : ALB un partenaire de formation et de conseil

Pour toute prestation, nous nous engageons à vous accompagner :

- *Sur l'analyse de vos besoins, du conseil personnalisé, un suivi à 3 mois, un fichier sécurité (suivi des formations réglementaires) et une approche globale de vos problématiques avec proposition d'actions.*

Qualité et suivi de nos prestations	Adaptation de nos prestations
<ul style="list-style-type: none"><li>• Approche terrain de la formation : travail sur les documents de l'entreprise et formateurs experts de leurs domaines d'interventions</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formation et conseil sur mesure</li><li>• Réactivité dans la formulation de nos propositions</li><li>• Flexibilité organisationnelle : adaptation des interventions aux contraintes, spécificités des clients</li></ul>

Abaissons Les Barrières – ALB CONSEIL – 3 avenue de Toulon 13120 Gardanne

Tél : 06 03 53 69 98 Fax : 04 42 12 39 98

Site internet : [www.albconseil.fr](http://www.albconseil.fr) Email : [contact@albconseil.fr](mailto:contact@albconseil.fr)

N° RCS : 534 138 227 B Aix - N° Siret : 53413822700010 - APE : 7022Z

# Nos certifications / habilitations

Certification QUALIOPI : action de formation, VAE et bilan de compétences

## **Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS :**

- Formation Sauveteur Secouriste du Travail
- Formation acteurs prévention secours – aide et soin à domicile - APS ASD
- Formation évaluation des risques professionnels
- Formation assurer sa mission de salarié désigné compétent en santé et sécurité au travail
- Formation initiation à la prévention des risques psychosociaux
- Formation prévention des risques liés à l'activité physique dans les secteurs de l'Industrie, BTP, Commerce et activités de Bureaux – PRAP IBC

## **DREETS :**

- Formation santé, sécurité et conditions de travail des membres du CSE
- Formation économique des membres du CSE
- Intervenant en prévention des risques professionnels IPRP en organisation du travail

## **INTEFP :**

- Formation au dialogue social

## **DRAAF :**

- Formation spécifique en matière d'hygiène alimentaire adaptée à l'activité des établissements de restauration commerciale

## **Ministère de la transition écologique et solidaire :**

- Formation autorisation d'intervention à proximité des réseaux - AIPR

## **ODPC :**

- Organisme enregistré DPC pour les professionnels de la santé

Abaissons Les Barrières – ALB CONSEIL – 3 avenue de Toulon 13120 Gardanne

Tél : 06 03 53 69 98 Fax : 04 42 12 39 98

Site internet : [www.albconseil.fr](http://www.albconseil.fr) Email : [contact@albconseil.fr](mailto:contact@albconseil.fr)

N° RCS : 534 138 227 B Aix - N° Siret : 53413822700010 - APE : 7022Z

# Nos valeurs

Vos attentes sont nos valeurs.

- Rigueur
- Efficacité
- Confidentialité
- Créativité
- Adaptabilité
- Responsabilité sociale
- Relations humaines



Abaissons Les Barrières – ALB CONSEIL – 3 avenue de Toulon 13120 Gardanne  
Tél : 06 03 53 69 98 Fax : 04 42 12 39 98  
Site internet : [www.albconseil.fr](http://www.albconseil.fr) Email : [contact@albconseil.fr](mailto:contact@albconseil.fr)  
N° RCS : 534 138 227 B Aix - N° Siret : 53413822700010 - APE : 7022Z



**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

Par AFNOR Certification

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : Actions de formation - Bilans de compétences - Actions permettant de valider les acquis de l'expérience

# Présentation de nos prestations

La liste présente les thèmes les plus demandés. Nous pouvons vous construire d'autres actions de formations et de conseils entrant dans nos champs d'interventions.

Abaissons Les Barrières – ALB CONSEIL – 3 avenue de Toulon 13120 Gardanne

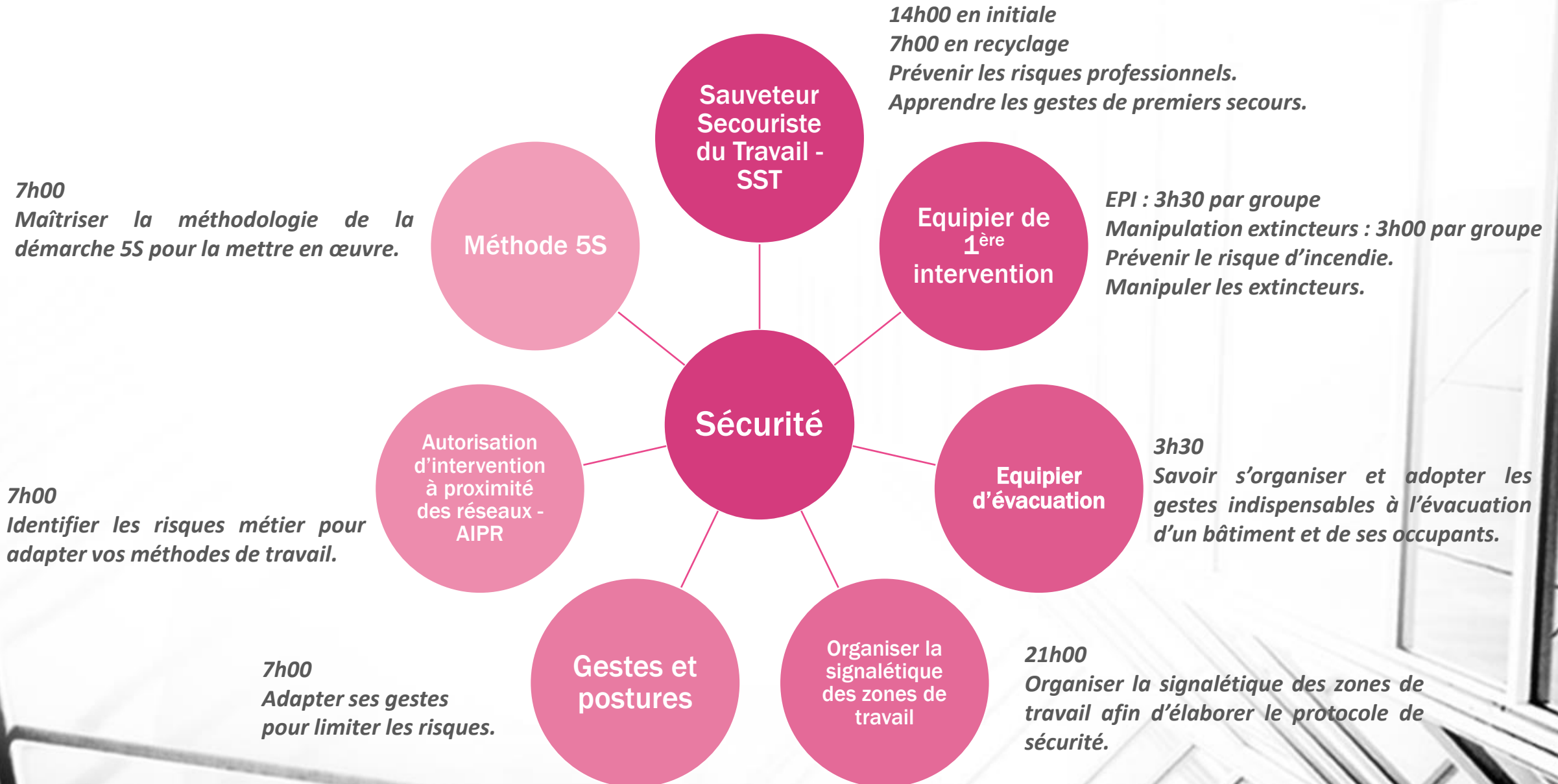
Tél : 06 03 53 69 98 Fax : 04 42 12 39 98

Site internet : [www.albconseil.fr](http://www.albconseil.fr) Email : [contact@albconseil.fr](mailto:contact@albconseil.fr)

N° RCS : 534 138 227 B Aix - N° Siret : 53413822700010 - APE : 7022Z



# Les actions proposées pour la sécurité au travail



# Les actions proposées pour la sécurité au travail

*Durée : à définir*

*Manipuler les engins de manutention ou levage en respectant les règles de sécurité.*

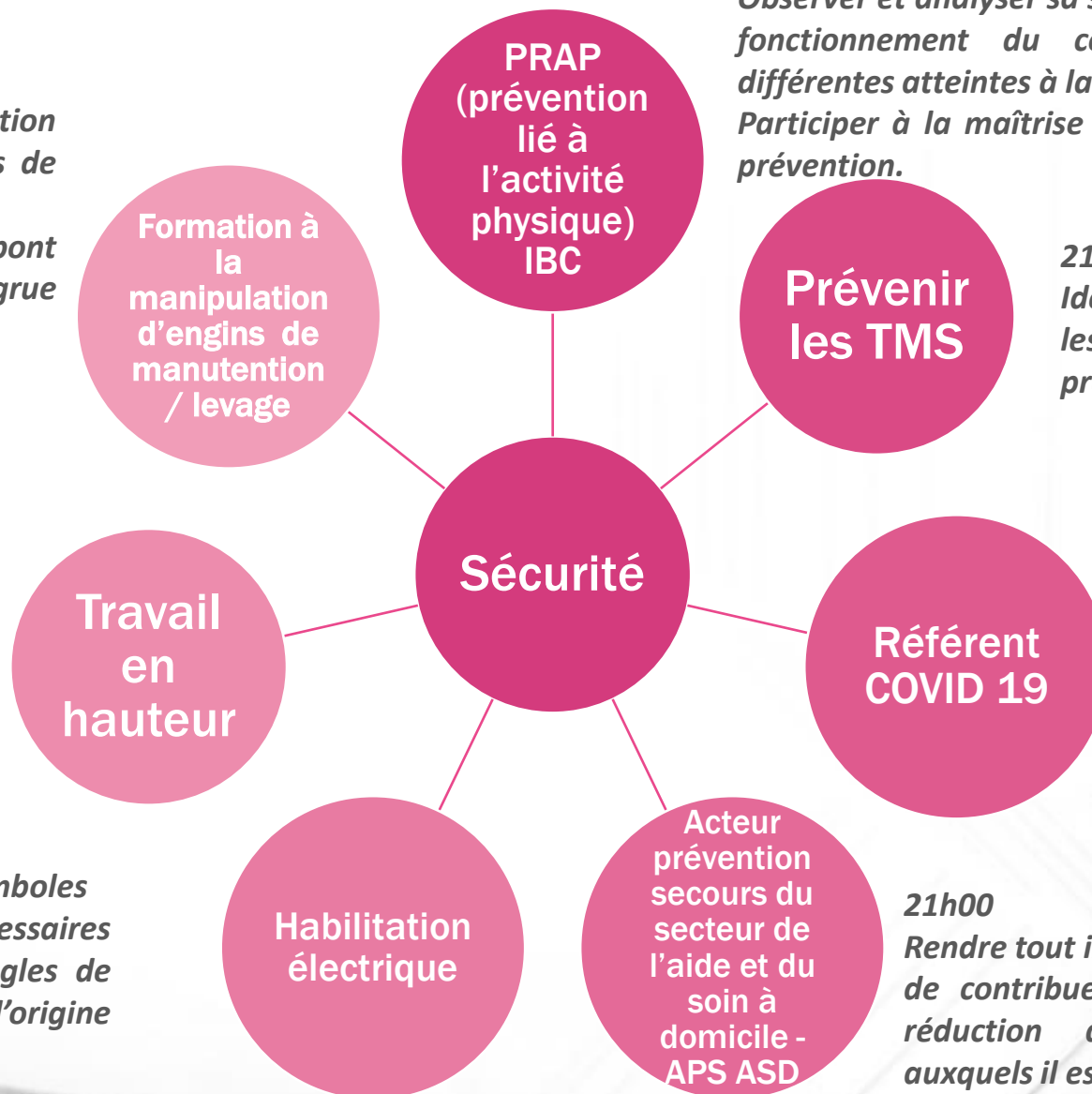
*- Chariot élévateur, gerbeur, pont roulant, PEMP, engins de chantier, grue auxiliaire de chargement.*

*Durée : 7h00*

*Acquérir les connaissances et le savoir-faire afin de travailler en toute sécurité en hauteur.*

*Durée : à définir en fonction des symboles*

*Acquérir les connaissances nécessaires pour la bonne application des règles de prévention contre les risques d'origine électrique.*



*14h00*

*Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues. Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention.*

*21h00*

*Identifier les facteurs de TMS dans les situations de travail afin de les prévenir.*

*3h30*

*Comprendre le mode de transmission du virus COVID 19 et maîtriser les gestes barrières  
Faire respecter le protocole de sécurité sanitaire en vigueur au sein de l'entreprise  
Comprendre et mettre en application les missions du référent COVID 19*

*21h00*

*Rendre tout intervenant à domicile capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques professionnels auxquels il est exposé.*

# Les actions proposées pour la prévention des risques professionnels

**14h00** S'initier à la prévention des RPS :

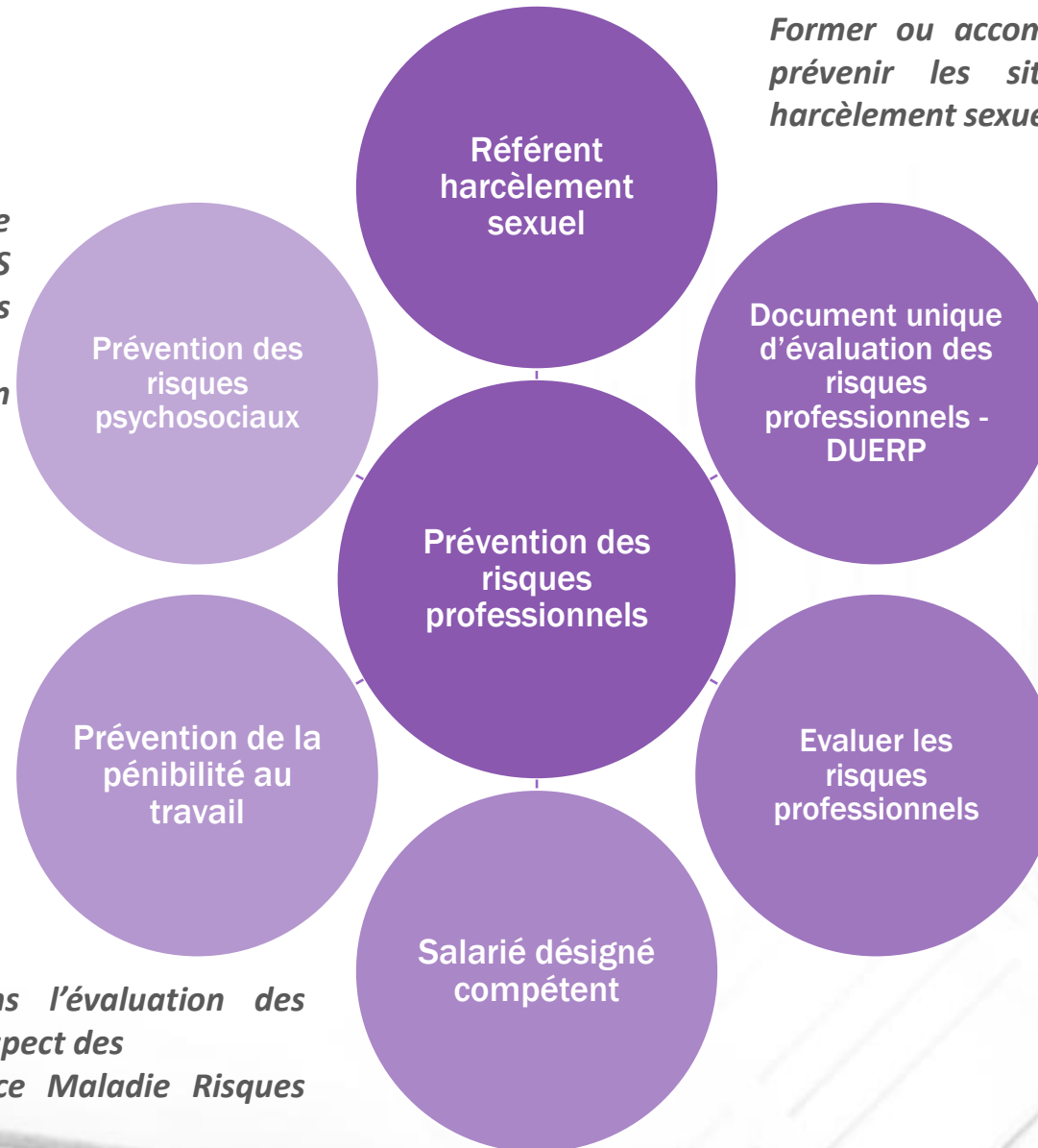
- Formation dans le cadre d'une démarche de prévention des RPS (référentiel Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS)
- Formation auprès de l'encadrement afin de sensibiliser aux RPS

**Durée : à définir**

*Former ou accompagner à analyser et évaluer la pénibilité au travail.*

**21h00**

*Accompagner l'employeur dans l'évaluation des risques professionnels dans le respect des bonnes pratiques de l'Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS*



**Durée : 7h00**

*Former ou accompagner à identifier ou prévenir les situations à risque de harcèlement sexuel.*

**Durée : à définir**

*Former ou accompagner à identifier et évaluer les risques professionnels.*

**21h00**

*Evaluer les risques professionnels dans le respect des bonnes pratiques de l'Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS.*

# Les actions proposées pour la prévention des risques professionnels

*Durée : 21h00*

*Respecter les bonnes pratiques d'hygiène alimentaire adaptée à votre activité.*

Hygiène  
alimentaire

Prévenir le  
harcèlement  
moral

*Durée : 7h00*

*Reconnaître les situations de harcèlement moral et mettre en place des mesures pour les prévenir.*

Plan de  
prévention

*Durée : à définir*

*Apprendre à rédiger un plan de prévention*

Prévention des  
risques  
professionnels

Sensibilisation  
à l'amiante  
dans les  
bâtiments et  
travaux

*Durée : 14h00*

*Sensibiliser sur les opérations, les procédures, le mode opératoire des activités exercées pouvant entraîner la libération de fibres d'amiante, les niveaux d'exposition et d'empoussièrement induits.*

Analyse des  
accidents du  
travail

*Durée : à définir*

*Former ou accompagner à analyser les accidents du travail et proposer des mesures.*

Environnement  
: procédure et  
guide de tri  
sélectif des  
déchets

*Durée : à définir*

*Former ou accompagner à réaliser un diagnostic, une procédure et un guide sur la gestion des déchets.*

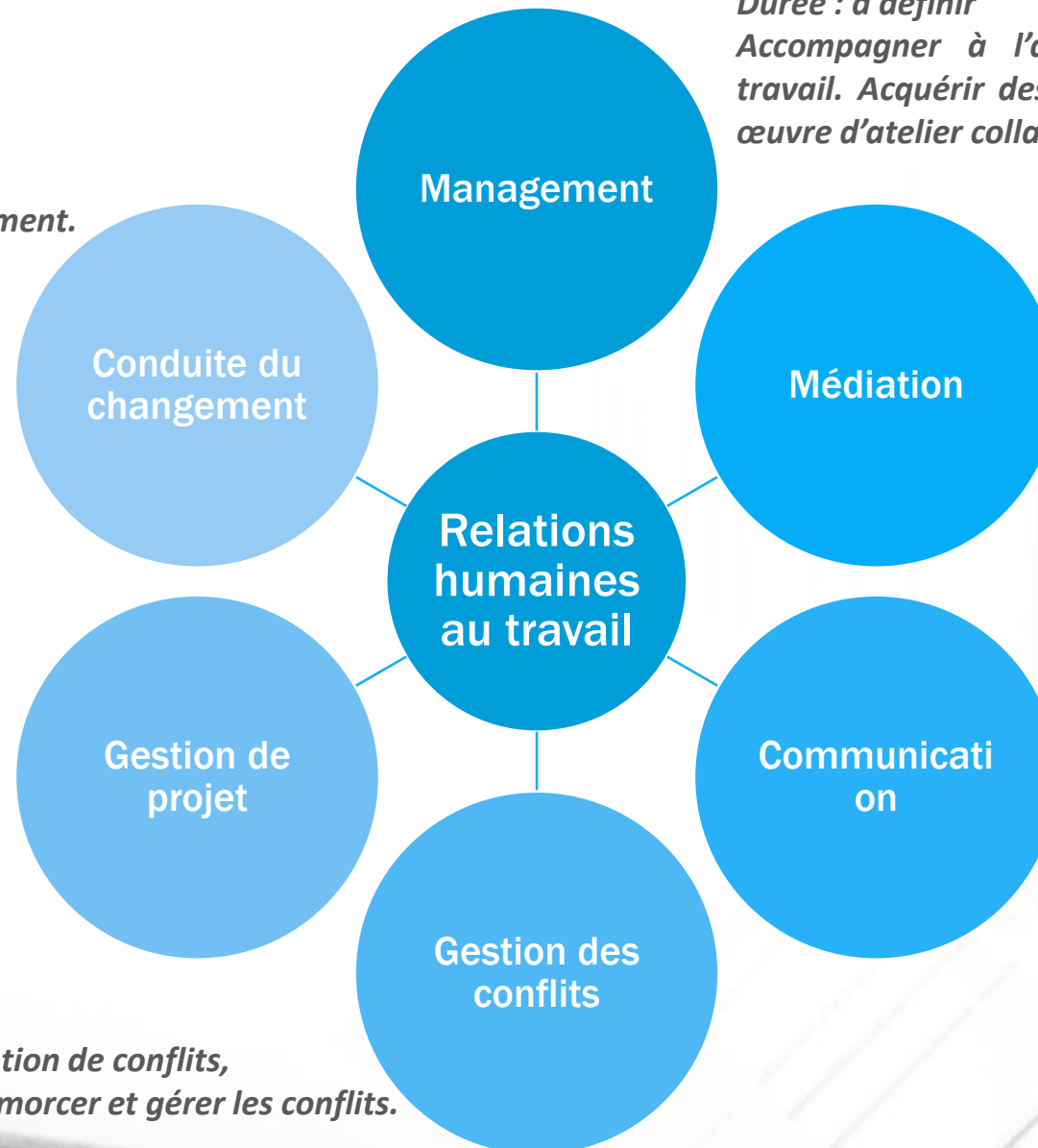
# Les actions proposées sur les relations humaines au travail

*Durée : à définir*

*Accompagner à l'analyse des relations humaines au travail. Acquérir des outils managériaux pour la mise en œuvre d'atelier collaboratif.*

**14h00**

*Utiliser les outils facilitant le changement.  
Accompagner les collaborateurs aux différentes étapes du changement.*



*Durée : à définir*

*Former ou réaliser une médiation.  
Acquérir la méthodologie et les outils de la médiation.*

**14h00**

*Apprendre et mettre en œuvre les différentes étapes d'un projet.*

**14h00**

*Bien communiquer pour mieux coopérer.  
Améliorer la qualité de ses relations professionnelles.*

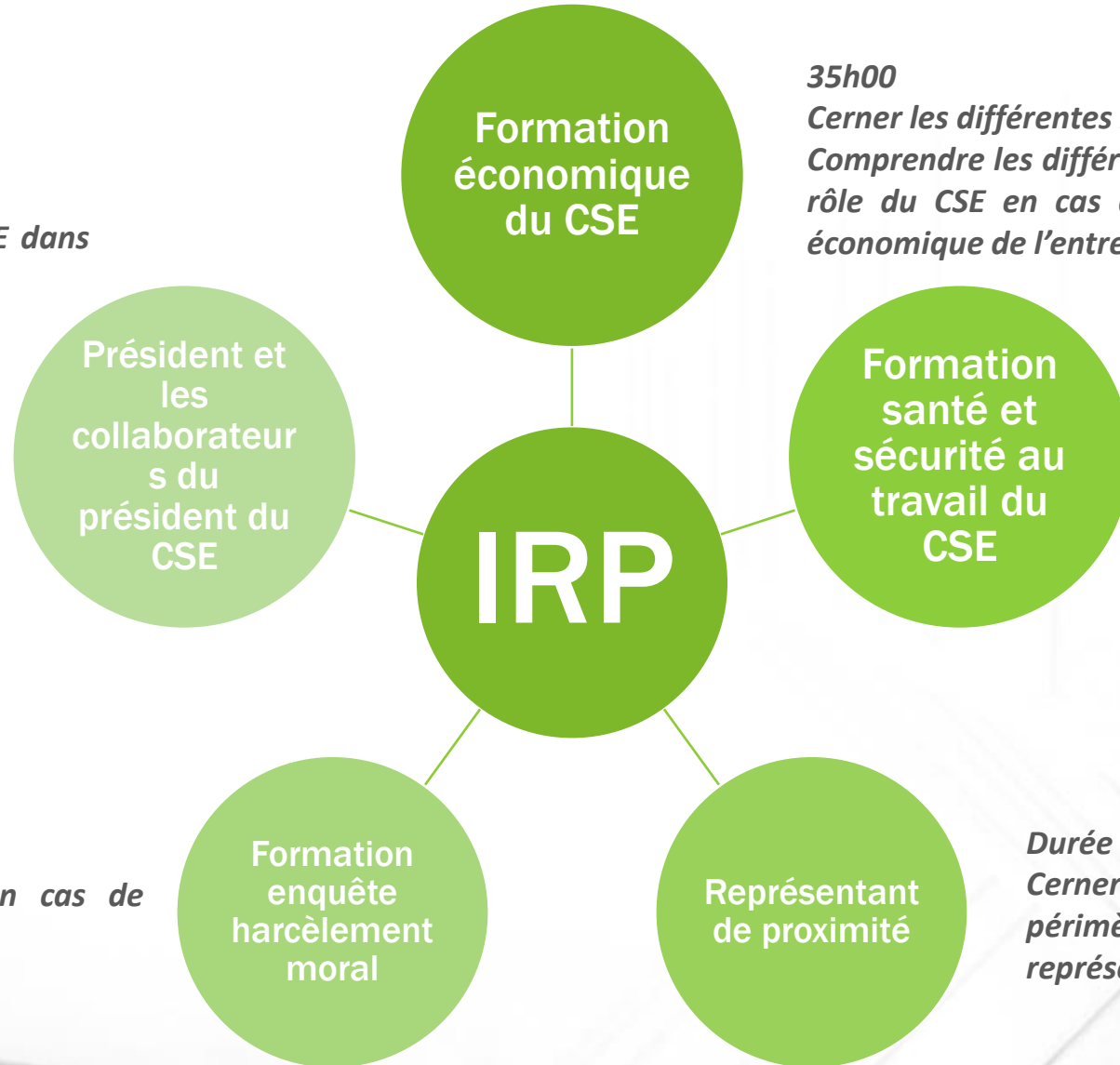
**14h00**

*Comprendre la notion de conflits,  
apprendre à désamorcer et gérer les conflits.*

# Les actions proposées pour les instances représentatives du personnel

*Durée : A définir*

*Savoir présider et animer un CSE dans une optique de dynamisation.*



**35h00**

*Cerner les différentes missions du CSE.*

*Comprendre les différents documents comptables et le rôle du CSE en cas de modification de la situation économique de l'entreprise.*

**21h00 : renouvellement**

**35h00 : initiale**

*Cerner les différentes missions du CSE.*

*Participer activement au développement de la prévention des risques professionnels.*

**14h00**

*Conduire une enquête dans un cas de suspicion de harcèlement moral.*

**Durée : à définir**

*Cerner les missions et le périmètre d'intervention du représentant de proximité.*

# Les actions proposées sur l'efficacité professionnelle

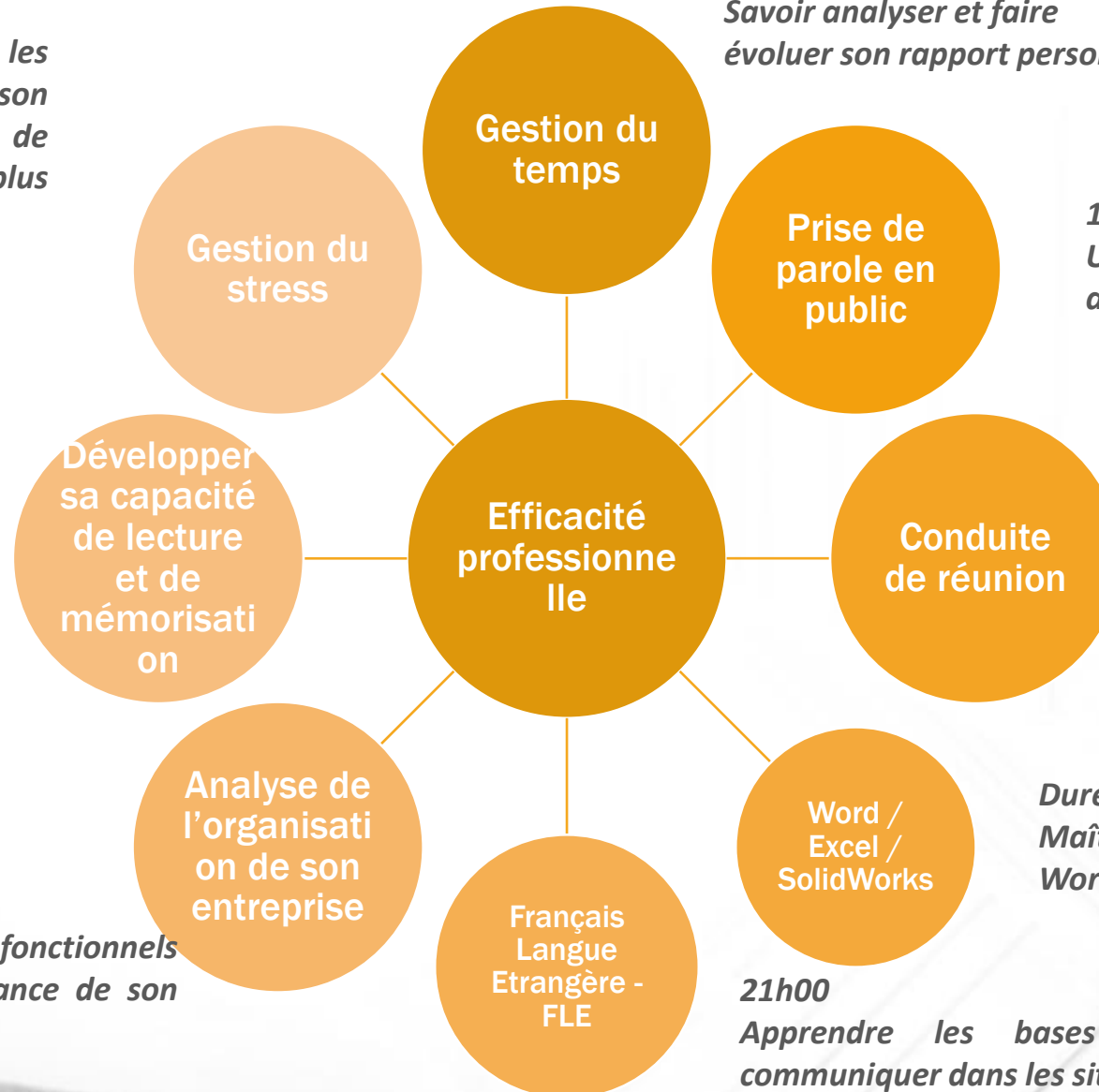
14h00

Réduire son stress en se donnant les moyens de mieux s'adapter à son environnement professionnel et de développer des relations plus constructives avec ses interlocuteurs.

14h00 Lecture – 14h00 Mémorisation  
Acquérir des méthodes et des outils efficaces afin de développer sa capacité à lire et de mémorisation.

Durée : à définir

Identifier les leviers structurels et fonctionnels pour faire progresser la performance de son organisation.



14h00

Savoir analyser et faire évoluer son rapport personnel au temps.

14h00

Utiliser les techniques et les outils des meilleurs orateurs.

14h00

Préparer et mener une réunion d'une manière efficace et gérer la dynamique de groupe.

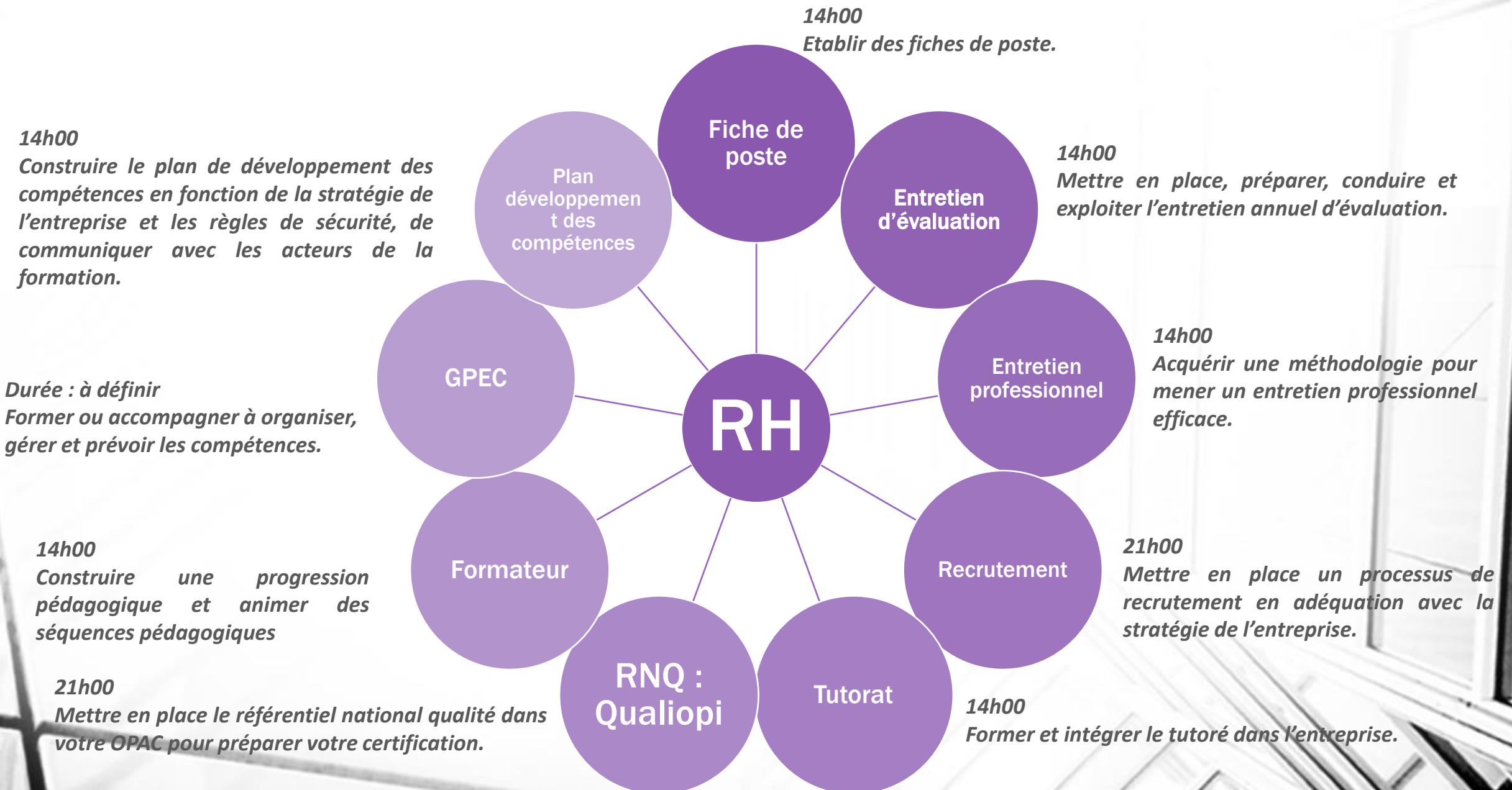
Durée : à définir

Maîtriser les fonctionnalités de Word, Excel et SolidWorks

21h00

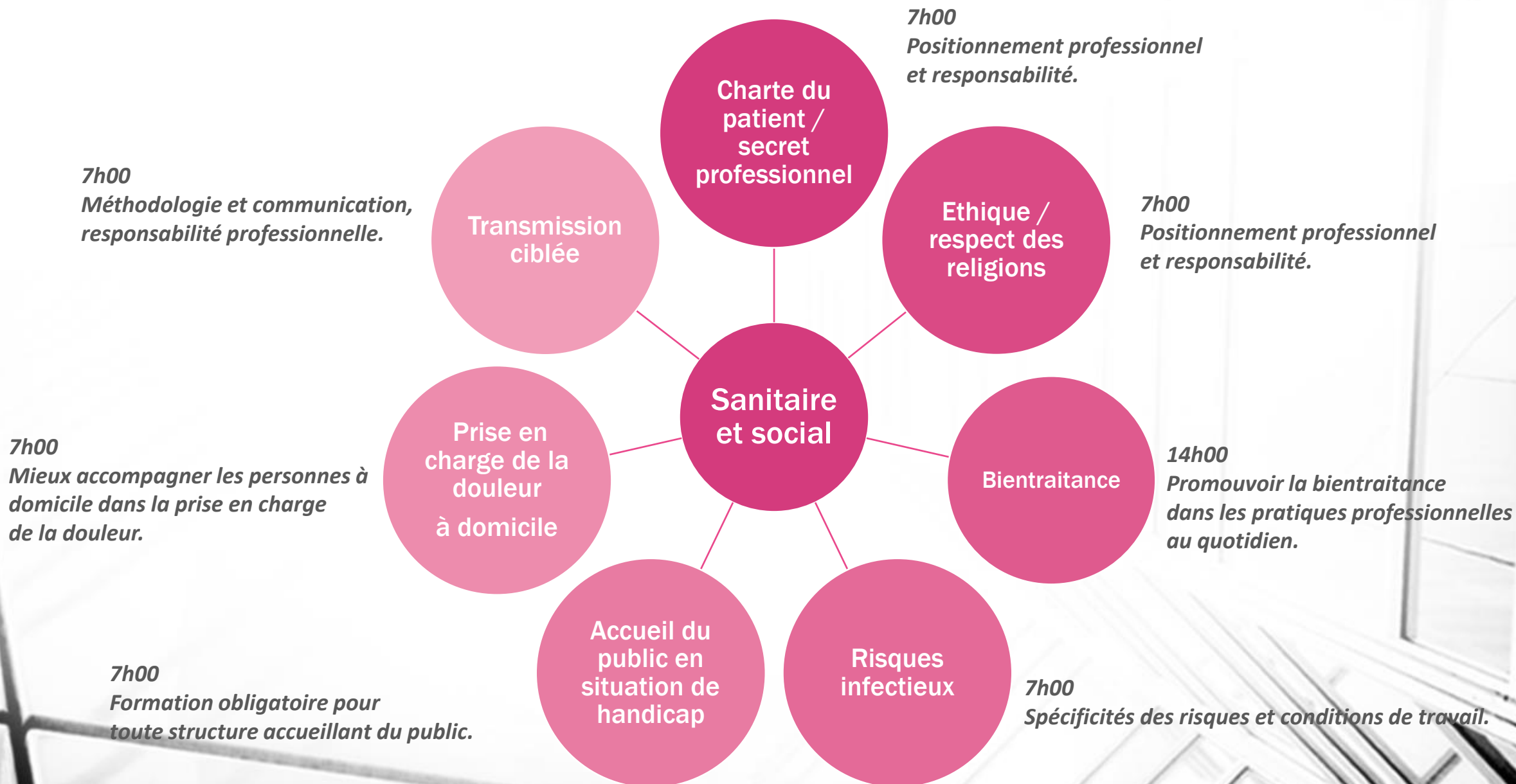
Apprendre les bases du Français pour pouvoir communiquer dans les situations de travail au quotidien.

# Les actions proposées sur les ressources humaines





# Les actions proposées pour le sanitaire et social



# Accompagnement en prévention des risques professionnels et en relations humaines au travail

*Mettre en place un suivi préventif sécurité à l'aide d'audit terrain afin d'améliorer la prévention des risques professionnels et de diminuer le nombre d'accidents de travail.*

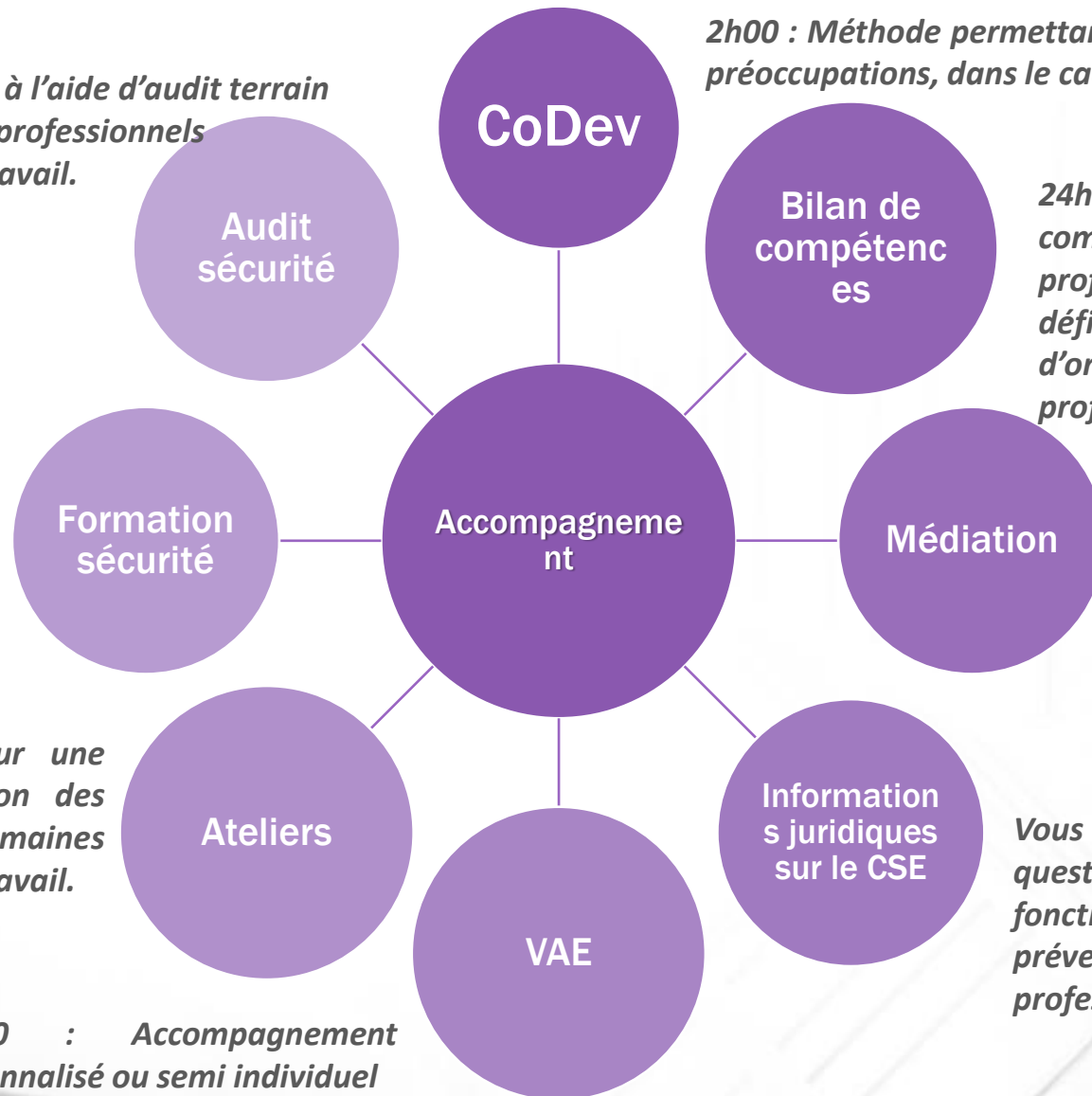
*Durée : à définir*

*Accompagner à la formation*

*Sécurité : les conditions de circulation dans l'entreprise, les conditions d'exécution du travail, la conduite à tenir en cas d'accident ou de sinistre.*

*Ateliers collectifs de courte durée sur une problématique spécifique en prévention des risques professionnels et en relations humaines au travail, par exemple : la violence au travail.*

*24h00 : Accompagnement personnalisé ou semi individuel*



*2h00 : Méthode permettant d'avancer sur vos problématiques, préoccupations, dans le cadre d'un groupe de 4 à 8 personnes.*

*24h00 : Analyser ses aptitudes, ses compétences personnelles et professionnelles, ses motivations afin de définir des pistes d'orientations ou de développement professionnel.*

*Résoudre de façon amiable un différend entre plusieurs acteurs.*

*Vous accompagnez sur toutes questions concernant le fonctionnement du CSE et la prévention des risques professionnels.*

# Conseil en prévention des risques professionnels

Démarche de  
prévention et  
d'évaluation  
des risques  
professionnels :  
DUERP

*Vous accompagnez à mettre en œuvre une démarche de prévention des risques professionnel.*

Conseil

*Vous accompagnez à mettre en œuvre une démarche de prévention des risques psychosociaux.*

*Vous accompagnez à structurer le développement de votre entreprise, tout en améliorant la prévention des risques professionnels.*

Organisation  
du travail /  
TMS

Démarche de  
prévention des  
risques  
psychosociaux



**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLIC FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée par **AFNOR Certification**  
au titre des catégories d'actions suivantes :

**ACTIONS DE FORMATION**

**BILANS DE COMPÉTENCES**

**ACTIONS PERMETTANT DE FAIRE VALIDER LES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE**

# Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Afin de pouvoir accueillir dans les meilleures conditions des publics en situation de handicap, nous louons des locaux répondant **aux exigences d'accessibilité de personnes en situation de handicap.**

Vous pouvez nous contacter afin **d'adapter les modalités et l'animation de la formation en fonction de la situation d'handicap du bénéficiaire.** Pour cela, nous pouvons contacter **le réseau de partenaires, experts, acteurs du champ du handicap.**

Abaissons Les Barrières – ALB CONSEIL – 3 avenue de Toulon 13120 Gardanne  
Tél : 06 03 53 69 98 Fax : 04 42 12 39 98  
Site internet : [www.albconseil.fr](http://www.albconseil.fr) Email : [contact@albconseil.fr](mailto:contact@albconseil.fr)  
N° RCS : 534 138 227 B Aix - N° Siret : 53413822700010 - APE : 7022Z



**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée par **AFNOR Certification**  
au titre des catégories d'actions suivantes :

**ACTIONS DE FORMATION**

**BILANS DE COMPÉTENCES**

**ACTIONS PERMETTANT DE FAIRE VALIDER LES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE**

# Nos coordonnées :

Pour toute demande ou information complémentaire, vous pouvez nous contacter au :

- 0603536998
- [sjamet.alb@gmail.com](mailto:sjamet.alb@gmail.com)

Abaissons Les Barrières – ALB CONSEIL – 3 avenue de Toulon 13120 Gardanne  
Tél : 06 03 53 69 98 Fax : 04 42 12 39 98  
Site internet : [www.albconseil.fr](http://www.albconseil.fr) Email : [contact@albconseil.fr](mailto:contact@albconseil.fr)  
N° RCS : 534 138 227 B Aix - N° Siret : 53413822700010 - APE : 7022Z